



إن الأطفال سريعو التعلم

ليس هناك والد واحد يريد لطفله أن يُصبح مُدمناً على السجائر، فدخان السجائر يحتوي على أكثر من ٤٠٠٠ مادة كيميائية. نه خليط من العناصر السامة. لذا، فلا عجب من أن التدخين يُسبب الموت والأمراض. وحين يُقلع الوالدين عن التدخين، ينخفض احتمال أن يُصبح الأطفال من عداد المُدخنين في الكبر ويرتفع احتمال تمعُّمهم بحياة مليئة بالحيوية والصحة.

للتحدث باللغة العربية إلى مستشار خط الإقلاع عن التدخين Quitline يرجى الاتصال على الرقم 03 7848 1300 بتكلفة المكالمات المحلية.



Australian Government

NOW IS THE TIME TO QUIT.
australia.gov.au/quitnow

Quitline
131 848

Every cigarette is doing you damage